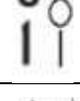
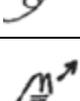
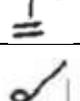


Fédérales B Barres 7-8-9 ans

Groupes	Elément 2pts		Bonif 2 Max	Exigences de Groupe et Fautes spécifiques				
Entrées				1 "Entrée"	1 "Appui" 1 "Sortie"	2 élts au choix		
				Tous les balancés peuvent être réalisés jambes serrées ou écartées		0.50	Heurter le sol avec les pieds Frôler le tapis ou l'agrès avec la main Heurter la barre avec 1 ou 2 pieds Elan inter (pas de cumul avec arrêt)	1.00
	Si Traction renvers.		0,50					Arrêt (= arrêt qui n'est pas nécessaire à l'exécution de l'élément) Eléments de maintien non tenu 2s Dépassement temps de chute (30s)
Suspensions								Difficultés
			0,50					Bonifications
								NOTE D =
								Déductions
								NOTE F =
								
Appuis			0,50					Difficultés
								Bonifications
								NOTE D =
								Déductions =
								NOTE F =
								
Sorties								Difficultés
								Bonifications
								NOTE D =
				Déductions =				
				NOTE F =				